

Modul 5  
2 Samstage  
09:00 – 16:00

# physiology and psychology

---

*Inhaltliche  
Schwerpunkte:  
Körperwahrnehmung,  
Trainingslehre,  
Anatomie,  
Blickdiagnostik,  
Mentales Training,  
Entwicklungsstufen,  
Embodiment*

---

Luftartistik zu unterrichten heisst, seine Leidenschaft mit Begeisterung an Nächste weiterzugeben...

## Modulbeschreibung

Die TN lernen Mechanismen kennen, die erklären, wie die Komponenten des Lebens interagieren. Sie lernen Körperwissen und wie man dieses als wertvoller Kompetenzspeicher nutzen kann. Sie erfahren wie der Körper die Psyche beeinflussen kann. Das Wissen über die Entwicklungsstufen können sie direkt in der Übungspraxis anwenden.

### Kompetenzen:

- Die Teilnehmer/innen kennen Mechanismen der Physiologie
- Die TN erwerben Körperwissen und können dieses anwenden
- Die TN kennen die Zusammenhängen von Physis und Psyche
- Die TN können adäquat im Bezug auf die Entwicklungsstufen unterrichten



**Teilnahmevoraussetzung:**

- -Zusage und Nachweis der Praktikumsstelle
- -mind. 17Jahre alt
- -mind. 3 Jahre Unterricht im gewählten Luftgerät
- -abgeschlossenes Eignungsgespräch

**Aufwand und Dauer:**

- Das Modul findet an zwei Tagen an je 6h statt
- Während dem Modul erhalten die TN Hausaufgaben

**Leistungsnachweis:**

- Das Modul wird mit einer praktischen Prüfung abgeschlossen
- Die TN bekommen eine Modulbestätigung mit Zertifikat.

**Preise, Anmeldung, aktuelle Daten**

Die Preisübersicht wie auch das Anmeldeformular ist auf der Homepage zu finden. Die Module sind jährlich buchbar. Bitte entnehmen sie die aktuellen Daten dem Datenplan auf der Homepage.